

# MIKSI MENNÄ ULOS?

**1**

## hyvinvointi

raikas ulkoilma tekee hyvää mielelle ja keholle

**2**

## luovuus

ulkona ympäristö ruokkii mielikuvitusta ja tarjoaa mahdollisuuksia moniin toimintoihin.

**3**

## liikunta

ulkona tulee huomaamatta liikkua enemmän kuin sisällä

**4**

## vapaus

ulkona on rohkeampi ja avoimempi kokeilemaan ja yrittämään uutta.

**5**

## tila

ulkona on tilaa liikkeelle ja äänelle, on tilaa liikkua, juosta ja pyöriä ympyrää.

**6**

## seikkailu

ulkoilma tarjoaa mahdollisuuden pienille ja suurille seikkailuille.

**metsäemo**